

ובחרת בחיים

לחט"ב ולתיכון

מטרות:

1. הכרות עם טרור ועם המטרה האמיתית שלו מעבר למעשה האלימות עצמו- לזרוע פחד בנפשותינו.
2. הבנה כי יש כוחות מנוגדים לטרור הנמצאים בתוכנו- אמונה, תקווה, עשיה, סולידריות, דאגה.
3. הכרות עם הציווי 'ובחרת בחיים' ודוגמאות לביטויים בימים אלו.

למחנכ.ת/מדריך.ה:

הטרור מטרתו לזרוע בנו פחד, חוסר ודאות וחוסר אונים. אין ספק כי המתקפה הנוכחית הצליחה בכך שהוכיחה שיש ממה לפחד. חשוב בתוך תקופות כאלה להבין שיש פה לוחמה פסיכולוגית שרוצה ליצור מצב בו אנו כל הזמן פוחדים. המלחמה האמיתית בטרור היא לא להיכנע לכך. יש דרך להלחם בה והיא להיות ביחד ולבחור בחיים. בשיעור זה ננסה להבין קצת על מהו טרור ונכיר דוגמאות לבחירה שלנו להשאר כאן ולבחור בחיים.

מי ייתן והמפגש החינוכי יעניק לנו כח!

מהלך:

1. **שקופית 1 | שאלו:** מה לדעתכם המטרה של טרור? מה הוא בא להשיג?
2. **שקופית 2 | קראו את ההגדרה של טרור -**
שימוש שיטתי ומכוון או איום להשתמש באלימות כדי להשיג מטרות פוליטיות. המורא שהוא מטיל מערער את תחושת הביטחון הבסיסית של האזרחים.
3. **בקשו מהתלמידים לתת דוגמאות** לדברים שמייצרים פחד ללא אלימות פיזית
4. **שקופית 3 | קראו קטע על התמודדות עם טרור**
טרור.
טרור הוא פיגועים ויריות. אבל לא פחות מזה - טרור הוא פסיכולוגי. המטרה שלו היא לזרוע פחד. לעורר חרדה, חוסר אונים, ייאוש. גם על כל אלו נמדדת הצלחתו של הטרור.
המלחמה בטרור היא גם המלחמה על התודעה. זאת שתישאר פה גם הרבה אחרי שכל זה יגמר. זאת שאנחנו זקוקים לה, כדי לתמוך באחרים, בילדינו, וגם כדי להגן על עצמנו במלוא הכוח. סרטוני זוועות עם אנשים נרצחים זה טרור. זה לא חדשות. זה לא "להתעדכן". זה טרור. כמות האנשים שלא ישנים בלילה כי התמונות האלה לא יוצאות להן מהראש. זה טרור. וזאת בדיוק המטרה שלהם. שלא נצא מהבתים. שנרצה לברוח. שנרגיש בודדים וחסרי אונים. שנהיה בטוחים שמה שראינו הרגע יקרה מחר גם לנו. שנאשים אחד את השניה, ונחלש עוד. זה טרור.
כתבה: יהודית כץ - "פסיכולוגיה חיובית ביומיום"
5. **דיון:**
• איך לדעתכם אנחנו יכולים להלחם בטרור?

- מה זה דורש מאיתנו? מה אפשר לעשות?

- מה הדבר שהכי מסייע כדי ללחום בטרור הפסיכולוגי?

6. **שקופיות 4 | קראו את הציטוט** מדברים ל' פסוק יט' - "העדתִי בָכֶם הַיּוֹם, אֶת-הַשָּׁמַיִם וְאֶת-הָאָרֶץ--

הַחַיִּים וְהַמָּוֶת נָתַתִּי לְפָנֶיךָ, הַבְּרָכָה וְהַקְלָלָה; וּבַחֲרָתְךָ, בְּחַיִּים--לְמַעַן תַּחֲיֶה, אֹתָהּ וְזָרַעָךְ."

7. **דיון:**

- מהן אפשרויות הבחירה שה' נותן לעם? ומהו הציווי?

- מה זה אומר לבחור בחיים? במה זה מתבטא?

8. **שקופית 5 | הופכים את הפחד ליחד**

אמרו: אולי אי אפשר להעלים את הפחד, אבל ללא ספק כשאנחנו יחד, דואגים אחד לשנייה.

ושומרים על עצמנו- הן מבחינה פיזית והן מבחינה נפשית, אפשר להתמודד עם הפחד הרבה יותר בקלות.

9. **שקופיות 6-12 | הראו סיפורים וכתבות על בחירה בחיים בעוטף**

למדריכה/למחנכת: מטרת חלק זה היא לראות את הבחירה בחיים במקום שהכי קשה בו היום

לבחור בכך ולתת תקווה.

10. **שקופית 13 | קראו/ השמיעו את השיר- האור בקצה**

בתקווה לימים שקטים וטובים יותר במהרה

מרכז הדרכה 'המעורר'